

**График работы инструктора по физической культуре
МБДОУ – детский сад № 347
на 2018-2019 учебный год**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
07ч.30м.-18.00м.	07ч.30м.-18.00м.	07ч.30м.-18.00м.	07ч.30м.-18.00м.	07ч.30м.-18.00м.

**Циклограмма деятельности
инструктора по физической культуре МБДОУ – детского сада № 347
на 2018-2019 учебный год**

Дни недели	Содержание деятельности	Время	Группы
понедельник	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	07.30-08.00	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.00-08.30	
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала.	08.40-09.00	
	НОД по образовательной области «Физическая культура», в том числе на свежем воздухе. Проветривание спортивного зала между НОД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД.	09.00-11.20	11, 1, 2, 4, 5, 6
	Уборка зала и спортивного оборудования. Проветривание. Кварцевание спортивного зала. Работа с документацией (диагностика, планирование). Участие в методической работе ДОУ.	11.20-12.00 12.00-15.00	
	2 - я половина дня Проветривание спортивного зала. НОД по образовательной области «Физическая культура». Проветривание спортивного зала. Уборка спортивного оборудования. Подготовка к физ. досугам и развлечениям. Подбор музыкального материала для НОД. Проветривание спортивного зала.	15.00-15.15 15.15-16.25 16.35 – 17.00 17.00-17.40 17.40-17.50 17.50-18.00	9, 10
вторник	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	07.30-08.00	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.00-08.30	
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала.	08.40-09.00	

	НОД по образовательной области «Физическая культура», в том числе на свежем воздухе. Проветривание спортивного зала между НОД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД.	09.00-12.00	12, 13, 2, 3, 4,7
	Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Проветривание. Кварцевание спортивного зала. Работа с документацией (диагностика, планирование). Участие в методической работе ДОУ.	12.00-15.00	
	2 - я половина дня Проветривание спортивного зала. НОД по образовательной области «Физическая культура». Индивидуальная работа. Проветривание спортивного зала. Уборка спортивного оборудования. Подготовка к физ. досугам и развлечениям. Подбор музыкального материала для НОД. Проветривание спортивного зала.	15.00-15.15 15.15-15.45 15.45-17.00 17.00-17.40 17.40-17.50 17.50-18.00	8
среда	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	07.30-08.00	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.00-08.20	
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала.	08.35-08.50	
	НОД по образовательной области «Физическая культура», в том числе на свежем воздухе. Проветривание спортивного зала между НОД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД.	09.00-12.00	11, 1, 3, 5, 6, 10
	Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Кварцевание спортивного зала. Проветривание. Индивидуальная работа с детьми. 2 - я половина дня Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала. НОД по образовательной области «Физическая культура» Индивидуальная работа с детьми. Влажная уборка зала.	12.00-15.00 15.00-15.15 15.15-16.25 16.25-17.00	7, 9

	Уборка спортивного оборудования. Проветривание. Проветривание спортивного зала.	17.00-18.00	
четверг	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	07.30-08.00	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.00-08.30	
	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	08.40-09.00	
	НОД по образовательной области «Физическая культура», в том числе на свежем воздухе. Проветривание спортивного зала между НОД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Проветривание.	09.00-12.00	11, 12, 13, 2, 4, 8
	Работа с методической литературой. Подготовка консультативного материала для педагогов (родителей). Консультативная работа с педагогами (родителями). Изготовление пособий для НОД по физической культуре, спортивных праздников.	12.00-13.00	
	2 - я половина дня Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала. НОД по образовательной области «Физическая культура»	13.00-15.00	
	Индивидуальная работа с детьми.	15.00-15.15	
	Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Проветривание. Проветривание спортивного зала.	15.15-16.20 16.20-17.00 17.00-18.00	5, 7
пятница	Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	07.30-08.00	
	Проведение утренней гимнастики в спортивном зале под музыку.	08.00-08.30	

Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала. Влажная уборка.	08.40-09.00	
НОД по образовательной области «Физическая культура», в том числе на свежем воздухе. Проветривание спортивного зала между НОД. Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД.	09.00-12.00	12, 13, 1, 6, 8, 9
Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Проветривание.	12.00-13.00	
Работа по написанию планов. Работа с методической литературой Подбор музыкального материала для утренней гимнастики.	13.00-15.00	
2 - я половина дня Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре. Проветривание спортивного зала. НОД по образовательной области «Физическая культура» Индивидуальная работа с детьми. Влажная уборка зала. Уборка спортивного оборудования. Проветривание. Проветривание спортивного зала.	15.00-15.15 15.15-16.20 16.20-17.00 17.00-18.00	3, 10