

Проект «Улыбки лета»

инструктор по физической культуре Чухарева Е.А.

Описание проекта:

В данном проекте нашли отражение формы работы по физическому воспитанию у детей дошкольного возраста. Данный материал поможет педагогам ДОУ определить возможности и условия применения проектного метода в физическом воспитании детей дошкольного возраста.

Стадия проекта:

Проект реализован

Цель проекта:

создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

Задачи проекта:

- сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей
- пробудить у детей привычку к здоровому образу жизни
- привить навыки безопасного поведения
- повысить компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы
- привлечь родителей к участию в оздоровительном процессе

Достигнутые результаты:

Грамотная организация летней оздоровительной работы, в дошкольном учреждении охватывающая всех участников образовательного процесса, позволит укрепить физическое здоровье детей, а также повысить информационную компетентность родителей и педагогов в области организации летнего отдыха детей.

Важность проекта состоит в следующем:

у детей:

- сохранение и укрепление физического здоровья детей
- привитие навыков безопасного поведения

у родителей:

- совместное участие с детьми в оздоровительных мероприятиях
- повышение компетентности в вопросах летнего отдыха

у педагогов:

- разработка методического и практического материала по проекту
- составление конспектов досуга и праздников
- повышение компетентности в вопросах летнего оздоровительного отдыха

Социальная значимость проекта:

Физическое воспитание в детском саду предусматривает охрану и укрепление здоровья, полноценное физическое развитие и направлено на своевременное формирование у дошкольников двигательных навыков и умений. Потребность в движениях, двигательная активность, проявляется ребенком, физиологически обоснована, вызывает положительные изменения в его физическом и психическом развитии, совершенствовании всех функциональных систем организма (сердечно - сосудистой, дыхательной, мышечной). Важнейшим содержанием дошкольного образования является приобщение детей к ценностям здоровья. Великая ценность каждого ребенка - здоровье, оно немислимо без систематических занятий физическими упражнениями. Дошкольный возраст является началом всех начал. Именно в эти годы, закладывается фундамент здоровья, формируются личностные качества, интерес к занятиям, любимые дела раскрывают способности ребенка. Лето - самое благоприятное время для укрепления здоровья детей. В летний период дети проводят больше времени на воздухе, чем в помещении. Постоянное пребывание детей на

свежем воздухе, дает ребенку значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного полноценного развития и повышения иммунитета.

Летний период насыщен деятельностью на открытом воздухе: прогулки, походы, физкультурные досуги, закаливающие процедуры, игры на природе позволяют детям приобретать новый двигательный опыт.

Мероприятия, проведенные в рамках проекта:

1. Педагогический совет "Летний оздоровительный отдых"

2. Круглый стол с родителями "Здравствуй, лето"

Спортивные досуги

- "Летняя олимпиада"

- Физкультурные занятия

- Дозированный бег для развития выносливости

- Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами

- Метание мяча в цель

- Прыжки в длину с места

- Прыжки через скакалку разными способами

- Досуг "Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков"

- День здоровья